



Fiche du Programme DPC 215700027 de l'organisme institut stratégie synergie santé i3s

Référence Programme	21571500027
Titre du Programme	AGRESSIVITÉ, GESTION DU STRESS
Référence Organisme	032
Lien sur votre site	http://i3s-sante.com
Catégorie(s) professionnelle(s) : Paramédicaux	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aide-soignant 	
Orientation(s)	
<ul style="list-style-type: none"> • Profession Aide-Soignant : L'aide-soignant face à l'agressivité du patient 	
Méthode(s) Pédagogique ou cognitive	
<ul style="list-style-type: none"> • En groupe : formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...) 	
Analyse des pratiques	
<ul style="list-style-type: none"> • Revue des dossiers et analyse de cas • Groupes d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles • Approche intégrée à l'exercice professionnel • Gestion des risques en équipe 	
Type de programme	Présentiel
Programmes spécifiques	Non
Mode d'exercice du participant	Autre salarié (y compris hospitalier)
Année de début du programme	2015
Durée	Annuelle
Résumé	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connaître et comprendre ce qu'est le stress à la fois sur le plan théorique et sur le plan pratique - Savoir et pouvoir identifier les facteurs de stress professionnel - Savoir identifier les sources d'agressivité - Savoir positionner les facteurs de stress professionnel dans sa vie globale - Savoir reconnaître les signaux du stress, sur soi-même afin de les gérer efficacement et prévenir l'épuisement professionnel - Apprendre à gérer son stress : exercices de relaxation - Apprendre à mieux affronter les situations de violence et d'agressivité dans les relations Equipe – Résident – Patient – Visiteur : mise en place d'une stratégie d'adaptation au stress et à l'agressivité. <p>Contenu théorique :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se connaître face au stress - Qu'est ce que le stress ? L'agressivité ? - Connaître et reconnaître les manifestations de stress professionnel - Apprendre à gérer le stress - Techniques de gestion du stress et hygiène de vie
Recommandation de l'organisme	Centres Hospitaliers, EHPAD, SSIAD, Service d'aide à la personne - Région PACA
Prérequis pour participer	Pas de prérequis
Concepteur du programme	Pascale DRAPIER
Prix de vente du programme pour un participant	480,00 €
Nombre total de participants maximum par session	12
Nombre d'étapes	3
Participation OGDPC pour l'organisme	
Ce programme est composé plus de deux catégories et/ou spécialités indemnisables. La participation de l'OGDPC pour l'organisme dépend donc à la catégorie et/ou spécialité du PS.	
Etape 1	
Titre de l'étape	Bilan
Format d'étape	Présentiel
Durée (en jours, une 1/2 journée)	1
Description	Bilan individuel à partir de grilles d'évaluation, Echanges autour des attentes du groupe, des situations rencontrées, échanges autour des pratiques en lien avec les situations professionnelles, Définition du stress
Etape 2	
Titre de l'étape	Alternance acquisition des connaissances, analyses de pratiques
Format d'étape	Présentiel
Durée (en jours, une 1/2 journée)	3
Description	Manifestations du stress professionnel, Apprendre à gérer son stress, techniques de gestion du stress, Développer un rythme naturel de travail dans son service et dans sa vie en optimisant le stress
Etape 3	
Titre de l'étape	Retour sur les mises en pratiques, bilan
Format d'étape	Présentiel
Durée (en jours, une 1/2 journée)	1
Description	Retours de pratiques : échanges et réflexions, échanges de pratiques autour de la mise en application des outils de gestion du stress Retours à l'établissement sur les apports de la formation, les axes d'amélioration

Variantes proposées sur des durées totales de 2 jours, 3 jours, 4 jours.