
▪ **Expérience**

- › Cadre pédagogique IFSI (formation initiale) : modules de psychologie, psychiatrie adulte et gérontopsychiatrie
- › Consultante i3s depuis 2011
- › Cadre de santé : Pôle réanimation/urgences/SAMU, Psychiatrie adulte (hospitalisation libre et sous contrainte, CMP, CATTP, Hôpital de jour)
- › Infirmière en soins généraux : médecine, dialyse, urgences

▪ **Formation**

- › Formation de formateur DPC
- › Certificat cadre de santé
- › Formations complémentaires : animation de groupes, relation soignant-soigné, conduites addictives, peur, angoisse et agressivité, empathie et communication, l'évaluation
- › Diplôme d'Etat infirmier

▪ **Domaines de compétences**

- › Soins et accompagnement en psychiatrie, gérontopsychiatrie
- › Relations d'aide thérapeutique, transmissions ciblées
- › Tutorat, techniques d'animation
- › Méthodologie de management, négociation et organisation
- › Analyse des pratiques et supervision
- › Gestion du stress, techniques de relaxation
- › Développement personnel, affirmation de soi