

---

## ▪ **Expérience**

- Formation en relations humaines et enseignante PNL depuis 20 ans
- Formation des équipes d'organisation et d'entreprise afin d'améliorer la responsabilité de chacun, l'autonomie de chacun et le bien être de chacun pour créer une intelligence collective à travers des valeurs communes (vision, ambition, mission et rôle)
- Accompagnement individuel des personnes dans leurs projets et les changements afin de mettre en question, en jeu, en mouvement, de trouver le meilleur en eux et pour eux
- Consultante formatrice à i3s depuis 2007

---

## ▪ **Formation**

- Intelligence Collective
- Conseil en recrutement
- Coaching
- Enseignante certifiée en Programmation neuro linguistique NLPSF
- Massage assis de Tony Newman, relaxation coréenne
- Formation en psycho énergie (EFT)
- Conflits/Communauté d'après Arnold Mindel
- Formation en sophrologie (1er cycle) : Ecole Caycédienne

---

## ▪ **Domaines de compétences**

### ‣ **Communication**

- Communication professionnelle - verbale et non verbale
- Le toucher : techniques corporelles et les cinq sens
- Gestion du stress : technique de relaxation
- Gestion des conflits
- Prise de parole
- Préparation aux entretiens
- Accueil de public difficile

### ‣ **Développement personnel**

Coaching de vie et coaching professionnel : tout changement de vie qui engendre une adaptation de l'être et demande une réflexion, une prise en charge dans le bien être.