



Préparation à la retraite

■ Problématique :

- Comment aider les personnels concernés à préparer leur départ à la retraite, pour eux-mêmes et pour leur équipe ?

■ Objectifs et contenu traité :

- **Savoir faire un bilan de son activité professionnelle et penser à ce moment de sa vie qu'est la retraite :**
 - Incidence, conséquences
 - Accepter ce changement
 - Gérer la peur de ce retour chez soi
- **Préparer son départ auprès de l'équipe pour :**
 - Valoriser le travail accompli
 - Laisser une trace
 - Assurer la pérennité des projets en cours
 - Faire le deuil de la situation actuelle
- **Envisager un nouveau projet de vie et mettre en place des actions préparatrices dans les domaines suivants :**
 - Familial et du couple
 - Social : quelle nouvelle place dans la société ?
 - Occupationnel
 - Santé, bien être, hygiène de vie
 - Patrimonial

■ Public concerné :

- Tous personnels, tous services
- Groupe de 8 à 12 personnes maximum

■ Durée :

- 3 jours
- rythme : 2 x 2 jours consécutifs et 1 jour décalé

■ Intervenantes potentielles :

- **Laurent CAMMARATA** [+ infos](#)

■ Références :

Nombreuses références dans établissements des régions Languedoc-Roussillon et P.A.C.A sur demande

■ Tarif :

- **Coût par journée: 1 150 €** frais de déplacement et d'hébergement en plus

- Pour tout renseignement, proposition détaillée ou adaptée à vos besoins spécifiques, contactez-nous :

Coordonnées d'i3s

☎ 04.94.67.74.36

✉ i3s.trans@wanadoo.fr