



# Evaluation, prévention et prise en charge de la douleur

## ■ Problématique :

- Depuis 1996, puis avec la loi du 4 mars 2002 et enfin avec le plan d'amélioration de la prise en charge de la douleur 2006-2010, les professionnels de santé sont tenus de prendre en compte la douleur des patients .
- Pour cela, les IDE et AS doivent être capables d'évaluer, prévenir et prendre en charge la douleur
- La traçabilité de la prise en charge de la douleur doit être retrouvée dans les dossiers des patients, de l'admission à la sortie du séjour, il s'agit d'un indicateur de qualité de prise en charge..

## ■ Objectifs et contenu traité :

- **Comprendre la douleur**
  - Historique et définition générale : sensation, réaction, signal alerte, rôle préventif, rôle curatif
  - Qu'est-ce que la douleur : origine physique
  - Qu'est-ce que la souffrance : phénomène essentiellement psychique
  - Les niveaux de douleur de l'O.M.S.
- **Face à la douleur : Savoir la repérer pour mieux la traiter**
  - Repérer, identifier la douleur : la sensibilité, la sensation, le souvenir de la douleur, la plainte douloureuse
  - Savoir différencier : douleur aiguë et rapide, chronique, qui dure, douleur interne et externe
  - Comment apprendre à observer, savoir interroger, connaître la personne (se plaint-elle souvent ?)
  - La plainte douloureuse : sa signification, arriver à savoir sans trop d'exams, évaluer à partir :
    - d'un outil efficace : la grille de douleur, de ce que disent, écrivent les soignants
    - des examens complémentaires
  - Savoir reconnaître les mécanismes physiologiques et psychopathologiques à l'origine des douleurs aiguës et chroniques
- **Savoir évaluer la douleur**
  - Présentation et analyse des différentes méthodes d'évaluations reconnues aujourd'hui : échelles et grilles d'évaluation (EVA, ECPA, CHEOPS)
  - Comment observer les signes de la douleur des personnes non communicantes ?
  - Choix des méthodes et outils les plus appropriés et adaptés au fonctionnement de l'équipe
  - Application: prérequis, appropriation des outils, exploitation des informations
- **Le traitement de la douleur**
  - Les différents traitements médicamenteux
  - Savoir prendre en charge, identifier, évaluer, communiquer avec les patients, traiter, surveiller, orienter les différentes douleurs, selon cas et situation du patient
  - Travailler en équipe pour prendre en compte le malade dans sa globalité et l'accompagner, s'appuyer sur les ressources organisées : centre de traitement, équipe mobile, CLUD, ...

## ■ Public concerné :

- IDE et AS tous services

## ■ Durée :

- 2 jours consécutifs

## ■ Intervenants : • Laurent CAMMARATA [+ infos](#) • Brigitte N'GUYEN [+ infos](#)

## ■ Références :

- Nombreuses références dans établissements des régions Languedoc-Roussillon et P.A.C.A sur demande

## ■ Tarif :

- **Coût par journée: 1 150 €** frais de déplacement et d'hébergement en plus

## ■ Pour tout renseignement, proposition détaillée ou adaptée à vos besoins spécifiques, contactez-nous :

### Coordonnées d'i3s

☎ 04.94.67.74.36

✉ [i3s.trans@wanadoo.fr](mailto:i3s.trans@wanadoo.fr)