



Communication verbale, non verbale, toucher

■ Problématique :

- Sensibiliser à l'apport du toucher dit « affectif » dans la relation entre le soignant et le patient
- Développer sa communication non verbale, à travers le toucher, afin de favoriser une relation positive et constructive avec le patient
- Découvrir les bienfaits du toucher massage pour mieux l'utiliser
- Développer un toucher humanisant au moment des soins, des ateliers, des repas
- Acquérir des attitudes corporelles, des gestes de contact et des techniques de toucher relaxant à utiliser avec les personnes malades

■ Objectifs et contenu traité :

● Toucher relationnel et culture

- L'impact des distances interpersonnelles dans la relation à l'autre
- Éducation et tabou
- Le toucher : premier sens de la communication et du bien être

● Rôle du toucher dans la relation avec le patient

- L'impact des distances interpersonnelles dans la relation à l'autre
- La prise en compte de l'unité globale de la personne malade
- Les conséquences psychologiques du toucher (confiance, sécurité, apaisement, réconfort)
- Lien entre geste technique et geste affectif, notion de message corporel et d'image du corps
- Le massage : un toucher privilégié (détente, anti-stress)

● Les réticences au toucher

- Face aux personnes et aux pathologies
- L'interprétation des gestes
- Les limites du toucher

● Approche du toucher

- Approche du corps dans ses différentes dimensions
- Se préparer à entrer en contact
- Les modes de toucher : surfaces et types de contacts, différentes pressions
- Développer la sensibilité des mains

● Pratique et expérimentation du toucher

■ Public concerné :

- Personnels soignants, tous services
- Groupe de 15 personnes environ

■ Durée :

- 2 à 3 jours selon besoins de l'établissement

■ Intervenantes potentielles :

• Anne PRATALI [+ infos](#)

• Patricia SOLLIERS [+ infos](#)

■ Références :

- Nombreuses références dans établissements des régions Languedoc-Roussillon et PACA sur demande

■ Tarif :

- **Coût par journée: 1 150 €** frais de déplacement et d'hébergement en plus

■ Pour tout renseignement, proposition détaillée ou adaptée à vos besoins spécifiques, contactez-nous :

Coordonnées d'i3s

☎ 04.94.67.74.36

✉ i3s.trans@wanadoo.fr