



Dépression, troubles anxieux et risque suicidaire

■ **Problématique :**

L'anxiété n'est pas en soi un phénomène pathologique elle le devient par son caractère répétitif, invalidant qui conduit bien souvent le patient à consulter, ou à être hospitalisé lorsque les manifestations du trouble anxieux deviennent incompatibles avec la vie normale.

L'anxiété fait aussi partie du tableau clinique des troubles mentaux, l'anxiété est un état.

La dépression est aujourd'hui la maladie mentale la plus représentée dans la population.

Banalisée dans la population la dépression peut avoir des conséquences dramatiques, car le suicide est sa complication majeure, près des deux tiers des personnes décédées par suicide étaient déprimées au moment de leur acte.

Environ 15 % des personnes présentant un trouble affectif majeur se suicideront.

Depuis 2002 le Ministère de la Santé a mis en place un programme national de prévention pour tenter d'infléchir ce problème de santé publique.

■ **Objectifs et contenu traité :**

- Faire le point des manifestations anxieuses graves, définir angoisse et anxiété.
- Connaître les différentes formes de dépression.
- Revoir la clinique de la dépression.
- Prendre en charge le patient dépressif : méthodes, moyens.
- Appréhender les méthodes de soins du patient dépressif. approche comportementale, techniques d'entretien, relation d'aide.
- Mettre en place une stratégie d'observation pour prévenir le geste suicidaire.
- Connaître sa responsabilité dans la prise en charge du patient suicidaire.
- Repérer ses propres limites devant l'acte suicidaire.

■ **Public concerné :**

- Professionnels de santé : cadres, IDE, ISP, AS

■ **Durée :**

- 3 jours
- au rythme de 2 jours consécutifs et un jour décalé de quelques semaines

■ **Intervenants potentiels :**

- [Colette BROUSSARD + infos](#) • [Laurent CAMMARATA + infos](#)

■ **Références :**

- Nombreuses références dans établissements des régions Languedoc-Roussillon et P.A.C.A sur demande

■ **Tarif :**

- **Coût par journée: 1 150 €** frais de déplacement et d'hébergement en plus

- Pour tout renseignement, proposition détaillée ou adaptée à vos besoins spécifiques, contactez-nous :

Coordonnées d'i3s

☎ 04.94.67.74.36

✉ i3s.trans@wanadoo.fr